

Mérida
23-25 de mayo
2024

**I JORNADAS
COMITÉS DE ESTUDIO
DE LA SEMPSPGS**

'La Medicina Preventiva y la Salud Pública
en la transformación de la salud'

www.jornadassempspgsmerida.com

Palacio de Congresos y
Exposiciones de Mérida

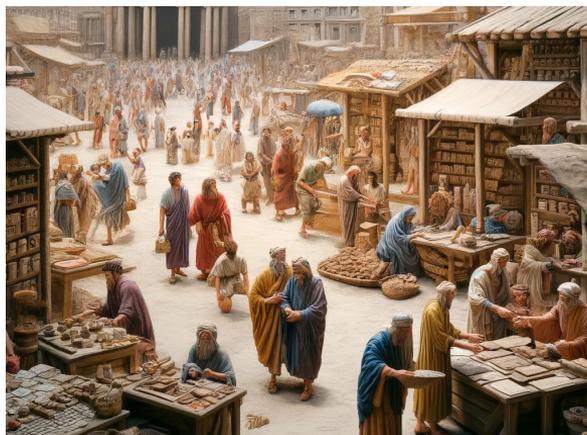
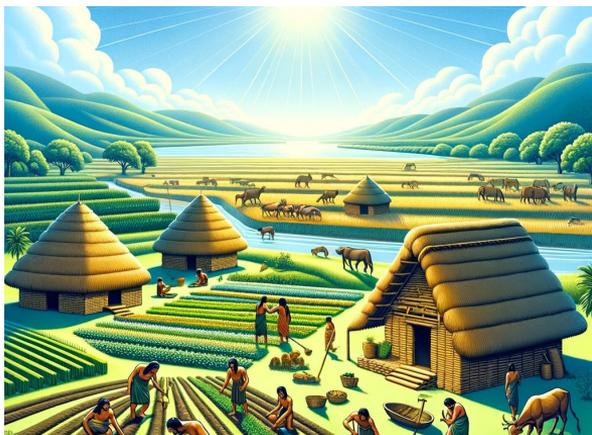


dando voz al paciente: #cafécontuematólogo

Dr. Fernando Escalante
Servicio de Hematología. Director Unidad i+i

@DrFEscalanteB





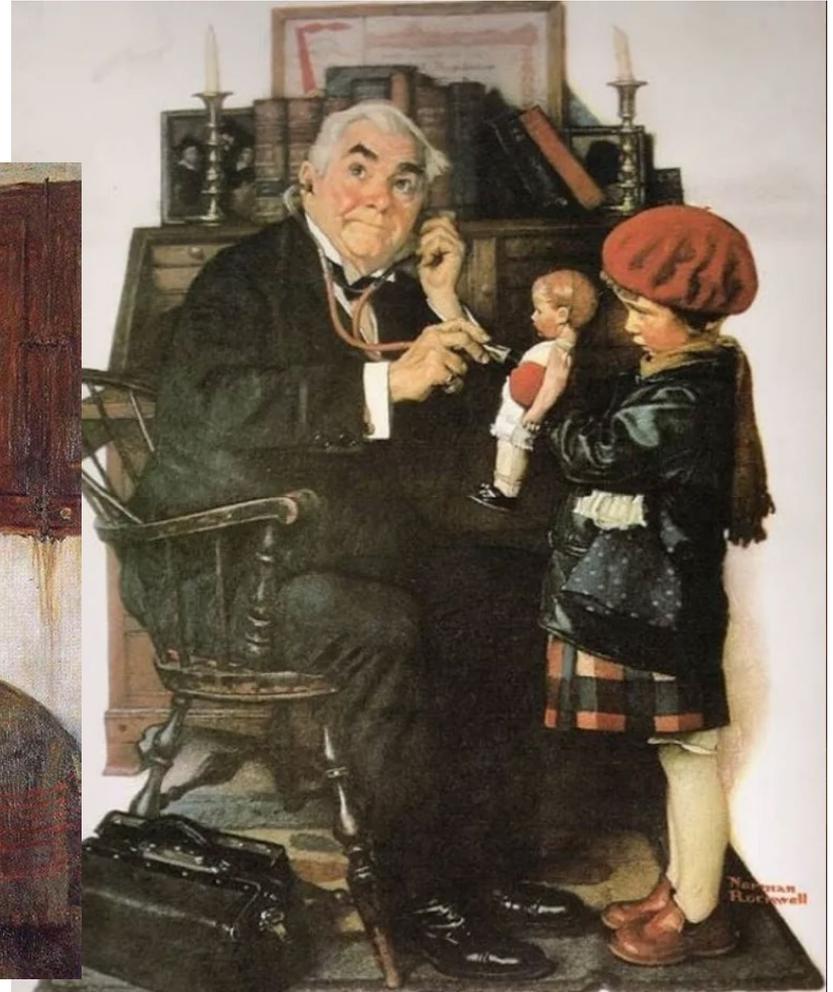
ANTROPOLOGÍA >

El cementerio que convirtió a los neandertales en humanos

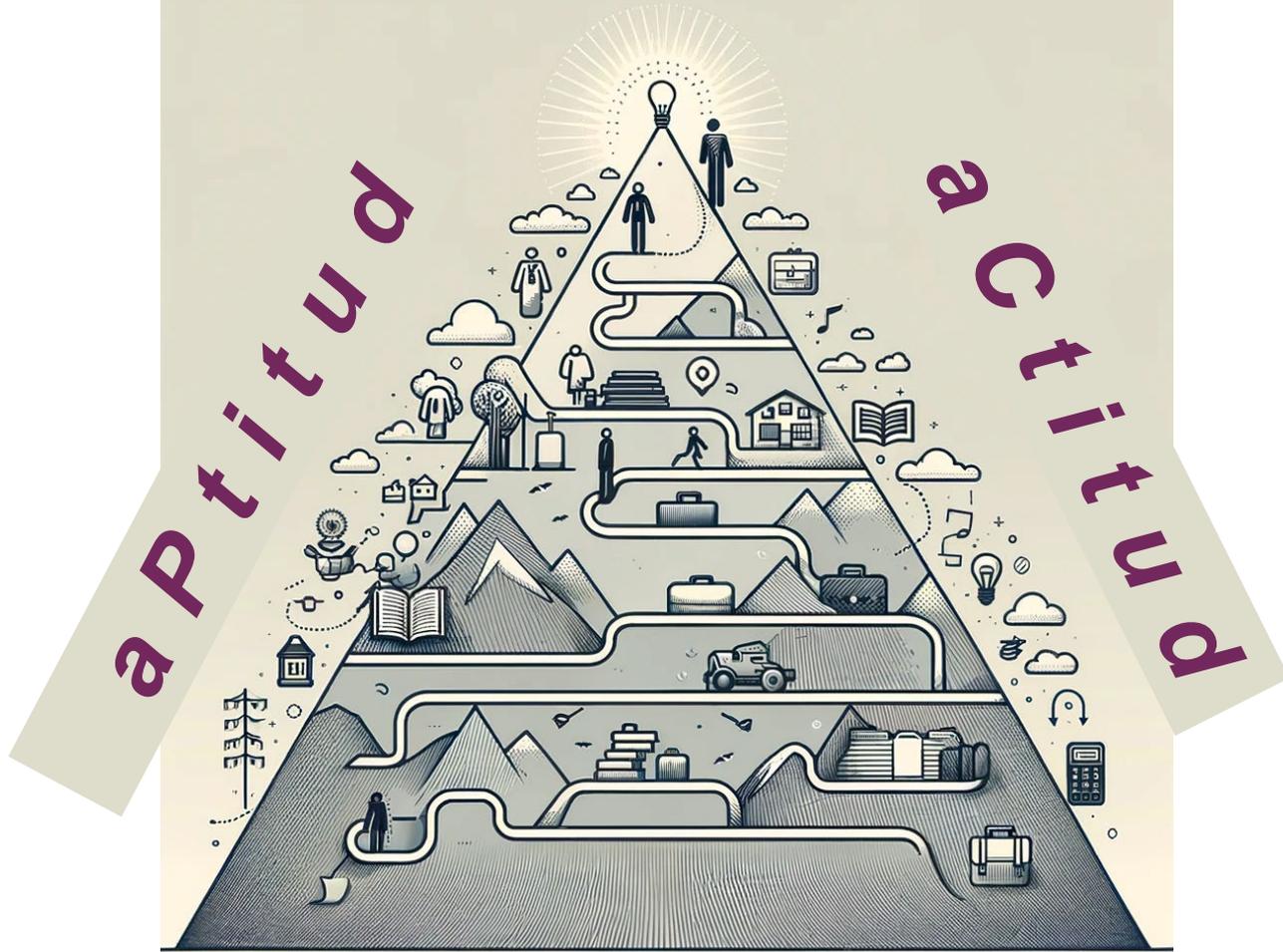


Fuente: @elpais.es

G. MaRaÑÓN



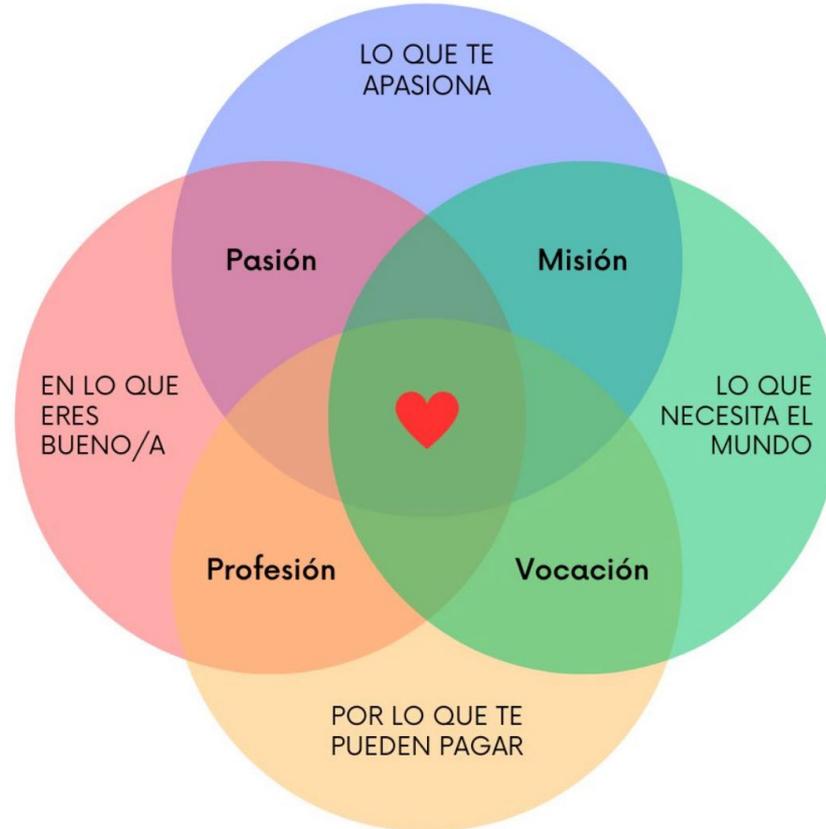




Vocación

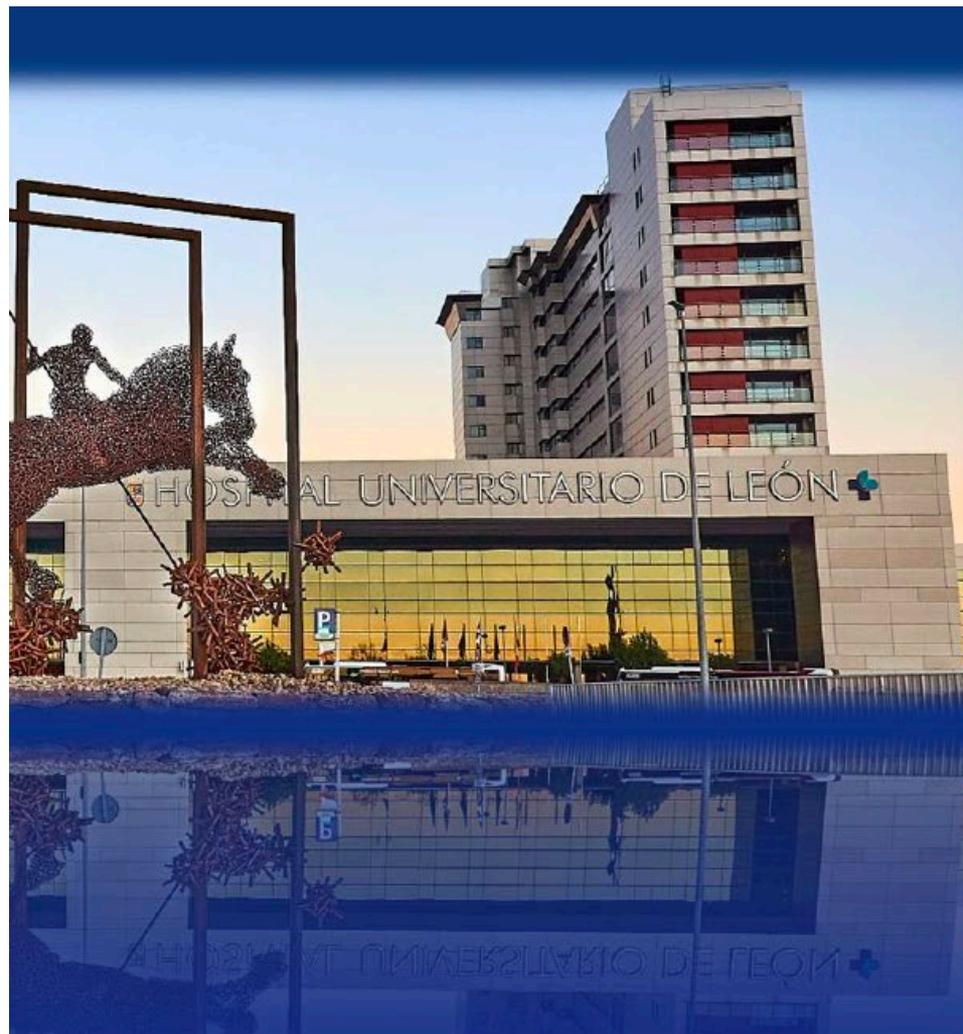
Ikigai

Tu propósito de vida





***Complejo Asistencial
Universitario de León***



Complejo

Pasos
paciente

...y de sus
cuidadores

consultas

citas

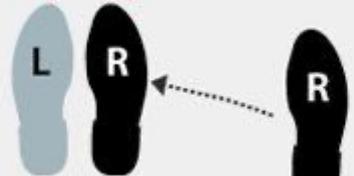
urgencias

...si queremos al
paciente en el
CENTRO

empieza el baile

MEN'S PART

Step 3 Step 4



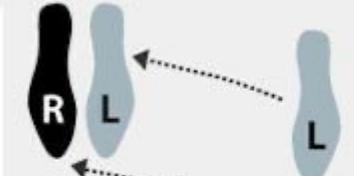
Step 2

Step 1

Step 1

WOMAN'S PART

Step 3 Step 4



Step 2

Step 1

START

Pasos
sanitarios

Equipos
multidisciplinar

Pruebas

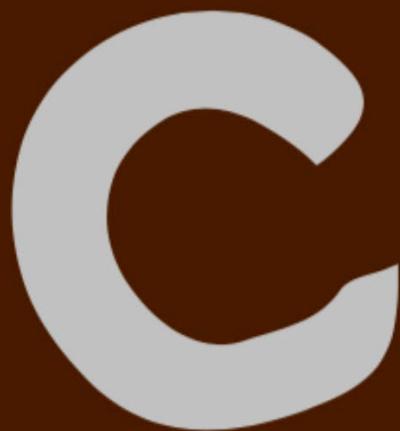
Farmacia

Urgencias

*tenemos que
bailar
su canción*

*“Cuando sea mayor
y tenga un SMD
quiero que me tratéis
con cariño”*



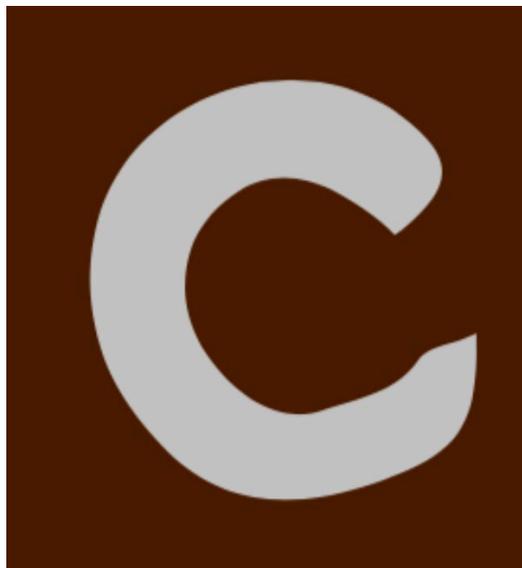


CAFECONTUHEMATOLOGO

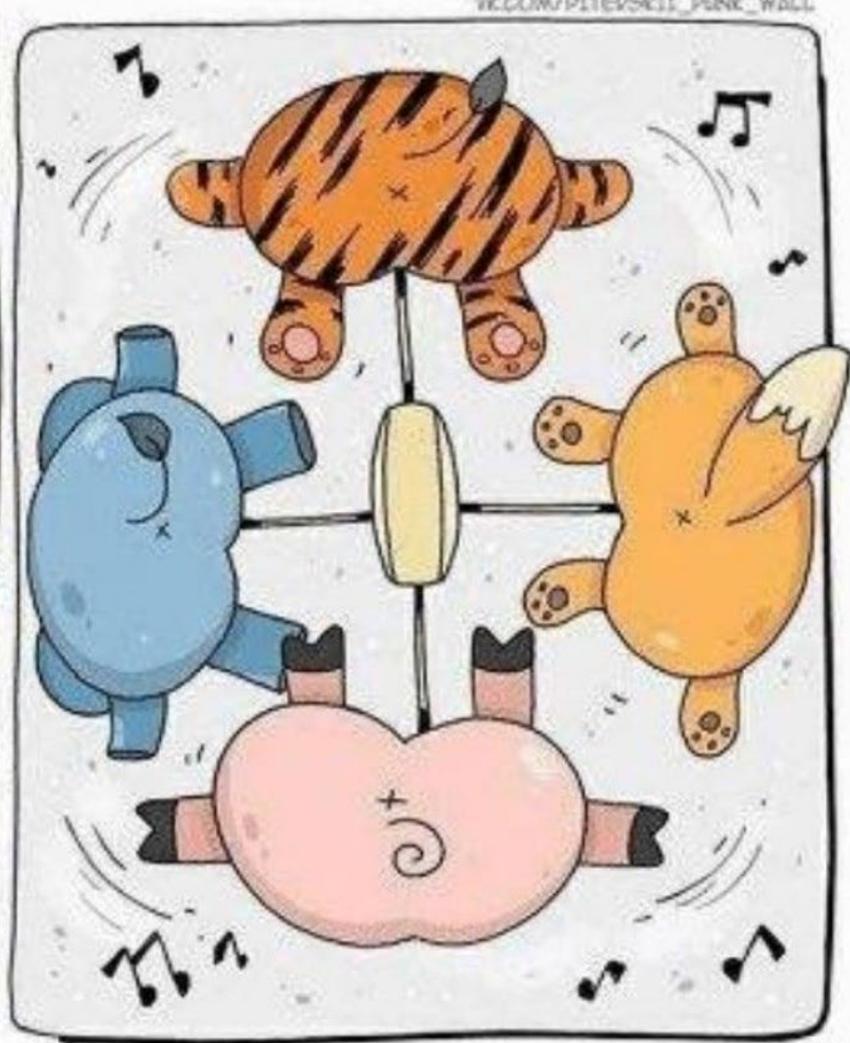
ALCLES LEÓN

Asociación Leonesa Con Las Enfermedades de la Sangre

¿



?





Salud

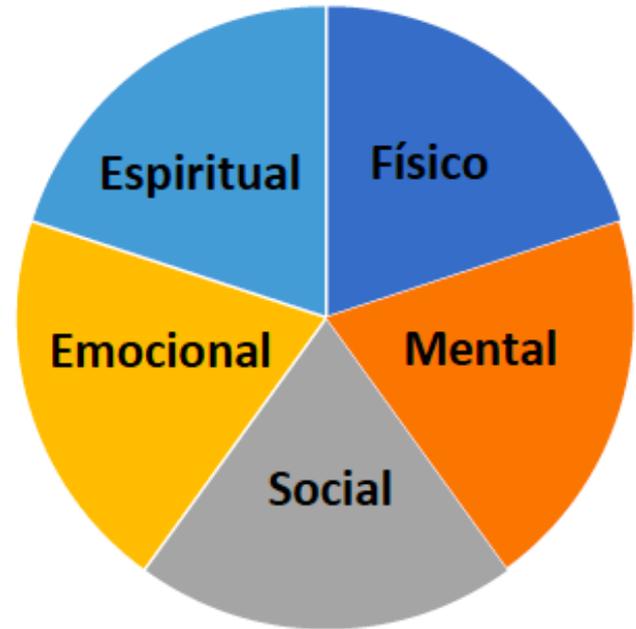
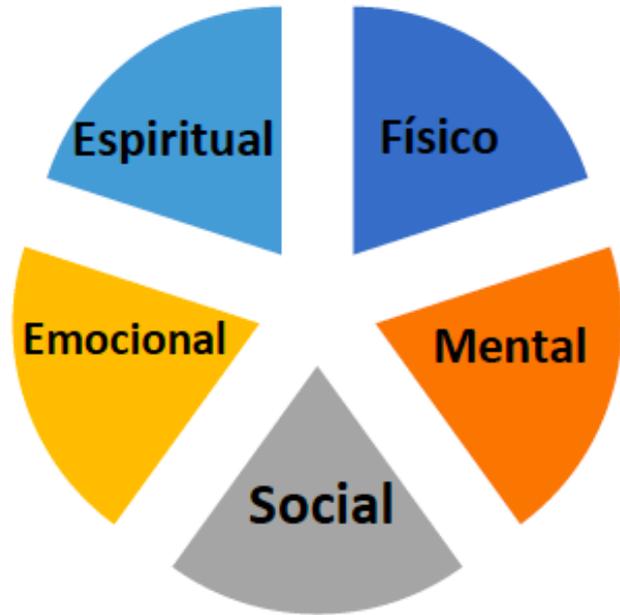
concepto que da vida



Organización
Mundial de la
Salud

La salud **es** un estado completo de
bienestar físico, mental y social,
y **no es** solamente
la ausencia de afecciones o enfermedades

Vocación Sanitaria



Alianza terapéutica



*Implicación eficiente del cliente
en las tareas de la terapia*

Enganche en
el proceso
terapéutico

Conexión
emocional con
el terapeuta

*Implicación
cognitivo-conductual
de cada cliente
en la terapia*

*Implicación
afectiva de cada
cliente en la terapia*

Compartir el
propósito de la
terapia en la
familia

Seguridad en
el sistema
terapéutico

*Relación de cada cliente
con el sistema familiar*





escuchar

verbo transitivo · verbo intransitivo

1. Prestar atención a lo que uno oye.
"escuchar la radio"
2. *verbo transitivo*
Hacer caso de un consejo o aviso.
"debes escuchar los dictados de la conciencia"

escucha
activa
vs
pasiva

atención plena

comprensión

empatía

paciencia

comunicación
afectiva
— — —
efectiva

¿¿es posible??

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					



2019 MAYO

L	M	Mi	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

S.	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
18			1 Fiesta del Trabajo	2 Día C. Madrileña	3 S. Felipe	4 S. Florián	5 S. Máximo
19	6 S. Heliodoro	7 Ntra. Sra. Victoria	8 S. Victor	9 Día de Europa	10 S. Juan de Ávila	11 S. Florencio	12 S. Pancracio
20	13 Ntra. Sra. de Fátima	14 S. Matias	15 S. Isidro Labrador	16 S. Honorato	17 S. Pascual Bailón	18 S. Venancio	19 S. Pedro D.
21	20 S. Bernardino	21 S. Secundino	22 Sta. Rita	23 S. Desiderio	24 Sta. Maria Auxiliadora	25 Sta. Maria Magdalena	26 S. Felipe Neri
22	27 S. Agustin de Canterbury	28 S. Justo	29 Stos. Félix y Vito	30 Ascension D. Canarias	31 Día de C. La Mancha		

es necesaria



*prejuicios
suposiciones*

tiempo !!!

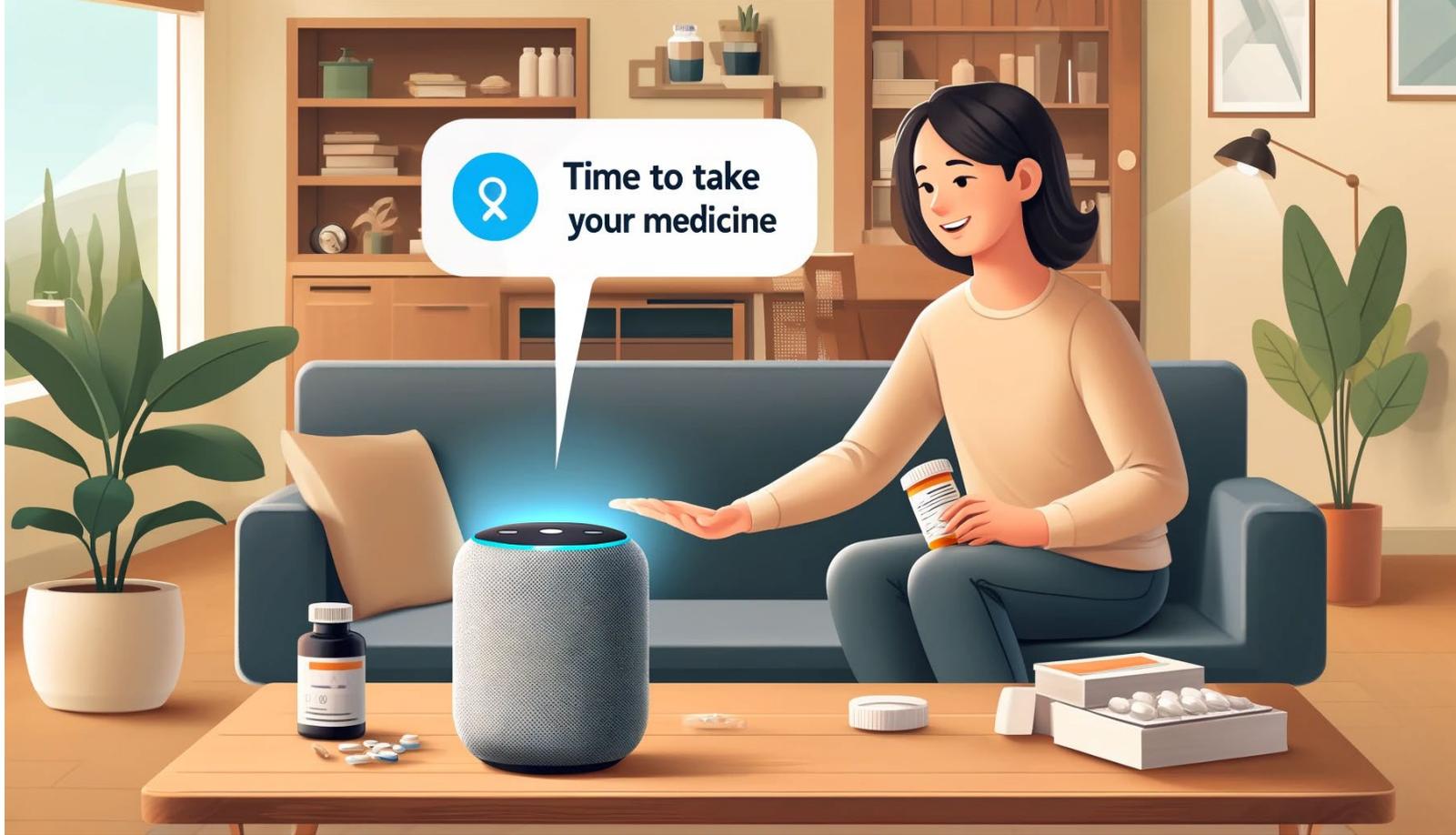
justicia: infoxicação

DOCTOR CHAT--GPT



Por un futuro más seguro y saludable, el uso de la inteligencia artificial en la medicina es un paso necesario. Sin embargo, es importante garantizar la privacidad y seguridad de los datos de los pacientes. Para más información, visita [www.gptchat.com](#) o escanea el código QR.

© 2024 GPT Chat. Todos los derechos reservados. Este es un producto de GPT Chat, una empresa líder en soluciones de inteligencia artificial.



es útil



es necesariamente útil



es necesariamente útil

CAFÉCONTUHEMATÓLOGO

#cafécontuhem
& Alcles

#ACOMP

Desde el LUNES,
Hasta el JUEVES,

19:00 en Fa

pregunta



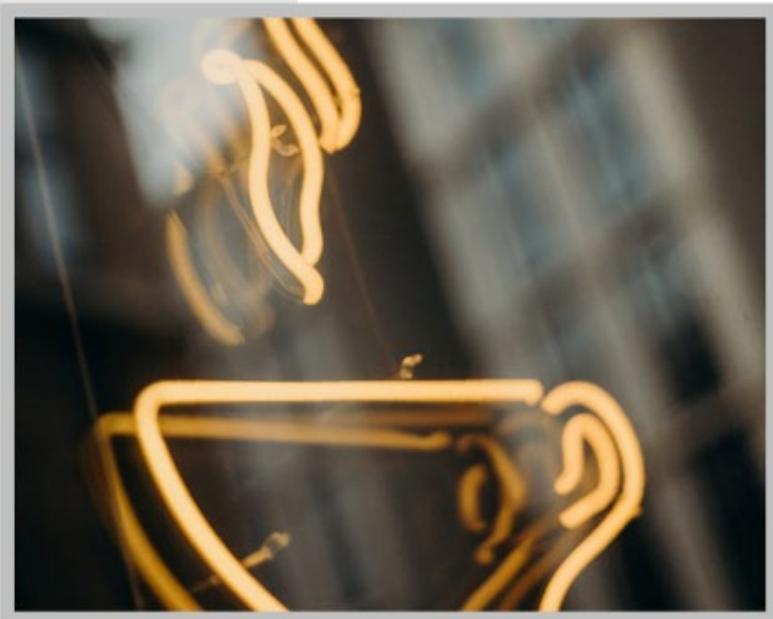
@DrEscalanteB
Alcles

MIÉRCOLES
10 DE NOVIEMBRE
17:00 hs

OTRA VEZ PRESENCIAL
(Con exquisita precaución)

GRACIAS 🏆

ALCLES



13



:

Vacunaciones en pacientes hematológicos

#siéntate 🍌

Cuidar al cuidador

29 MARZO, 2019 / DEJA UN COMENTARIO

El pasado miércoles en el #cafecontuhematologo & Alclés volvimos a poner el foco en el largo recorrido del cuidador del paciente oncohematológico.

Si os asaltan dudas de que «no lo estáis haciendo bien», «de que estáis flaqueando», «que sólo queréis llorar en silencio», «que no llegáis a todo», «que no dormís»...es el momento de **pedir ayuda**. No sois superheroínas ni superhéroes. *Nadie nos ha enseñado cómo vivir estas situaciones.*

No serás culpable si dedicas un poco más de tiempo a ti mismo, te cuidas. Al final, el resultado será el esperado: cogerás **FUERZAS** para cuidar.

Ánimo



enfrentarse a la vida...y a la muerte

Deontología

- hacer el bien: BENEFICIENCIA
- no hagas el mal: NO_MALEFICIENCIA
- respetar la AUTONOMÍA del paciente
- ser justos: JUSTICIA

el método científico sólo NO_basta



beneficiencia

*preguntar
al que más sabe*

no_maleficiencia



DOUBT

DOCTOR,
DÍGAME LA
VERDAD

PERO
SIN
PASARSE,
POR
FAVOR



SALUD

La soledad mata: Las personas sin contacto con familiares o amigos tienen un riesgo de muerte un 39% mayor

¿sales de paseo con frecuencia?

¿visitas a tus amigos?

¿piensas que eres útil
para tus amigos o tu familia?

¿vives solo?

¿hablas con alguien todos los días?

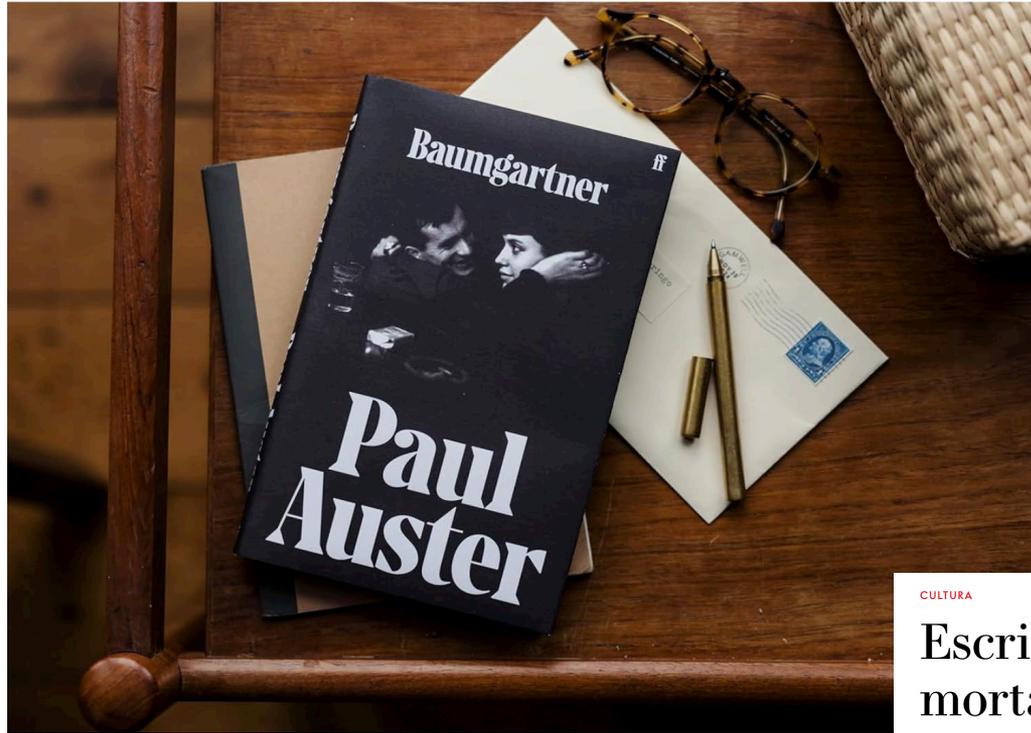


es de justicia: escuchar siempre

Seix Barral

Paul Auster

Baumgartner



CULTURA

Escribir para hacer frente al cáncer y la mortalidad: Paul Auster publica la novela que acabó durante el tratamiento de su enfermedad



life is...





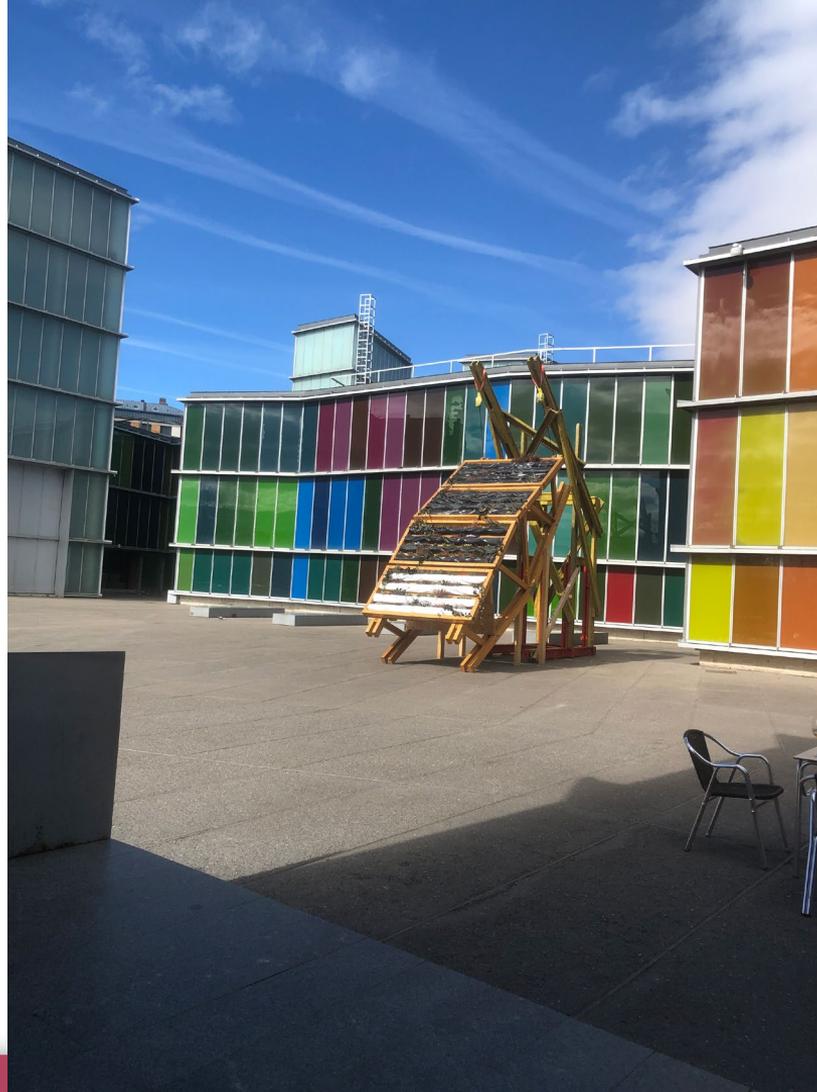
escuchArte

ABRIENDO MI VENTANA

Dichosa luz en donde vuela el pájaro
en donde está la estrella dulcemente apagada
en donde anida el aire casi azul, casi blanco
y donde ríen ángeles y donde el río canta.

Bendita luz en donde están las cosas
en donde está la vida nuevamente creada
en donde están los ojos abiertos de la noche
y la voz hecha mano descansando palabras

Juan Delgado Valhondo





GRACIAS