

Mérida
23-25 de mayo
2024

**I JORNADAS
COMITÉS DE ESTUDIO
DE LA SEMPSPGS**

'La Medicina Preventiva y la Salud Pública
en la transformación de la salud'

www.jornadassempspgsmerida.com

Palacio de Congresos y
Exposiciones de Mérida



dando voz al paciente: #cafécontuematólogo

Dr. Fernando Escalante
Servicio de Hematología. Director Unidad i+i

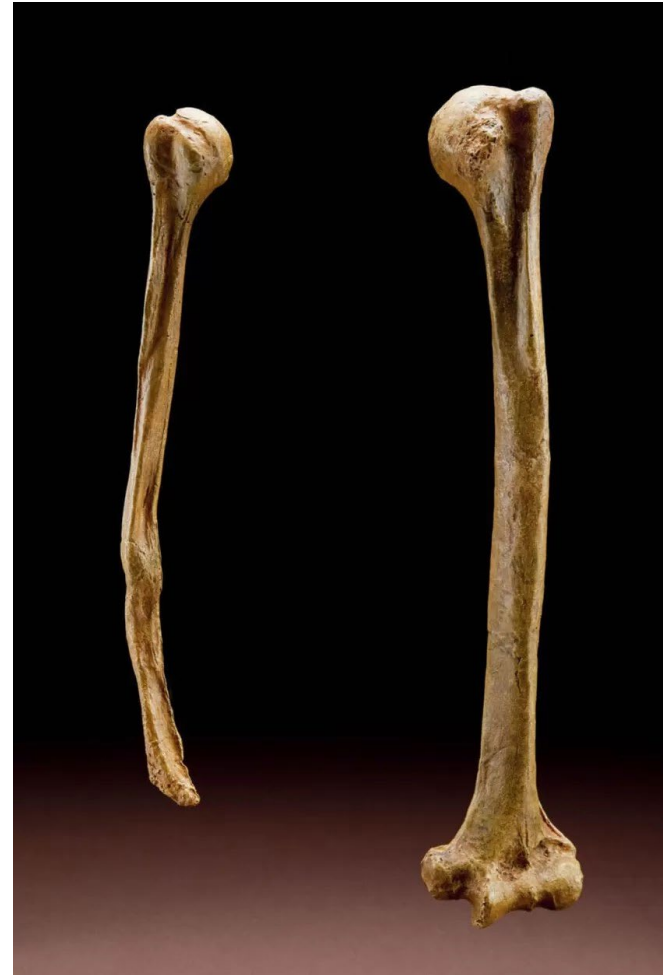
[@DrFEscalanteB](https://twitter.com/DrFEscalanteB)





ANTROPOLOGÍA >

El cementerio que convirtió a los neandertales en humanos



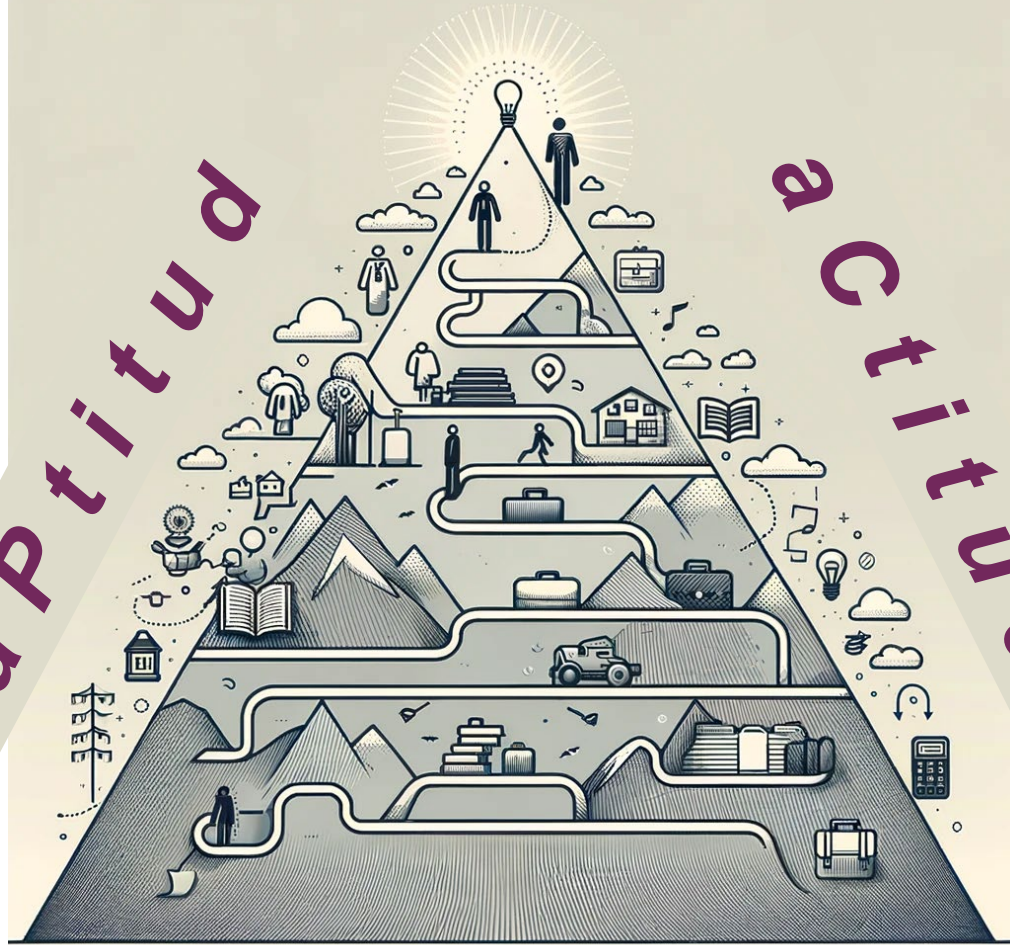
Fuente: @elpais.es

G. MaRaÑÓN





a P t i t u d

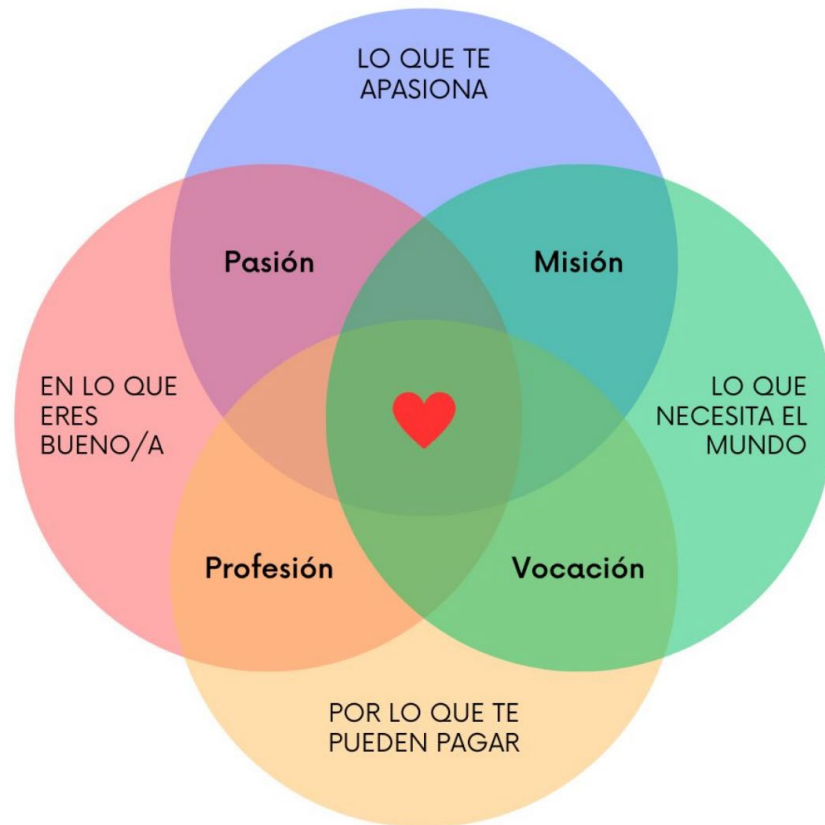


Cultura

Vocación

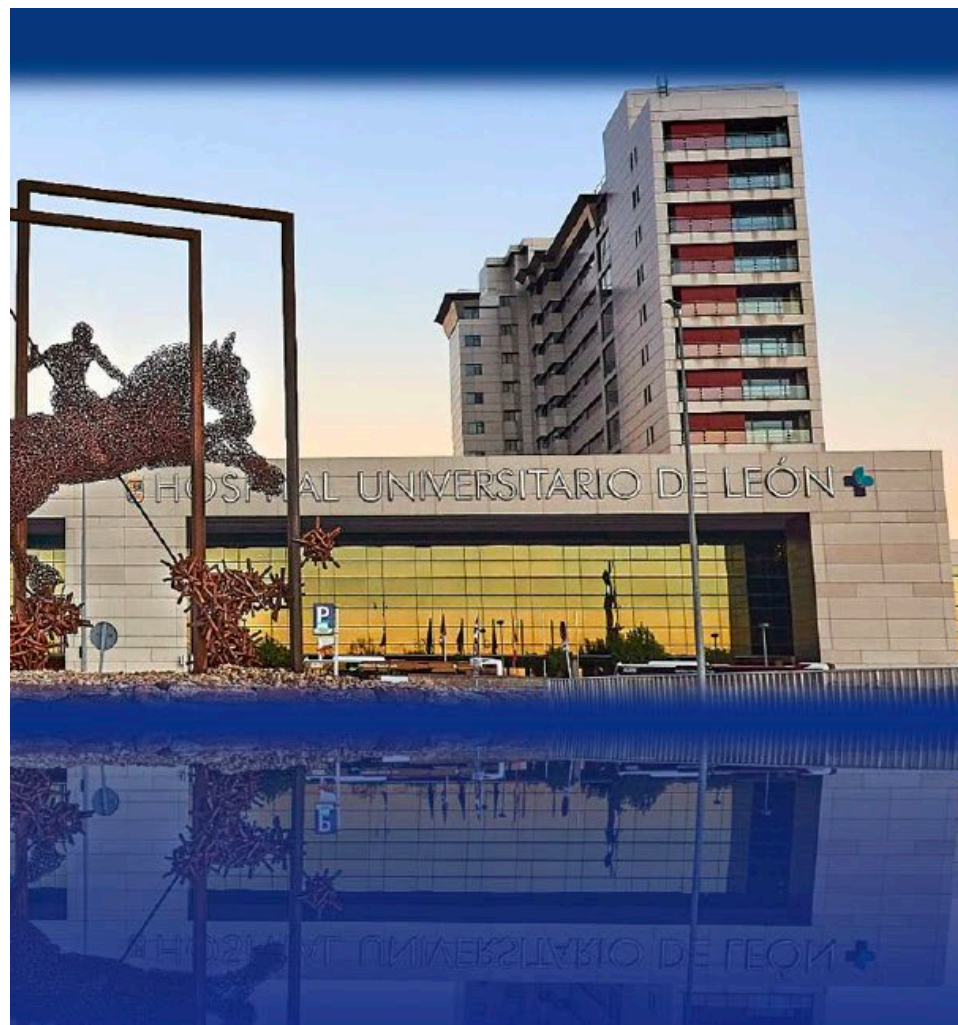
Ikigai

Tu propósito de vida





***Complejo Asistencial
Universitario de León***



Complejo

Pasos
paciente

...y de sus
cuidadores

consultas

citas

urgencias

...si queremos al
paciente en el
CENTRO

empieza el baile

MEN'S PART

Step 3 Step 4



Step 2

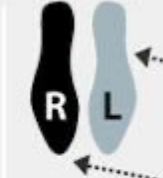
Step 1

Step 1

Step 1

WOMAN'S PART

Step 3 Step 4



Step 2

Step 1

Step 1

START

Pasos
sanitarios

Equipos
multidisciplinar

Pruebas

Farmacia

Urgencias

*tenemos que
bailar
su canción*

;

We lay our lives in their hands.

?

A story about a surgeon who became an ordinary patient
and then became an extraordinary doctor.

[illegible]

1992, 1993, 1994, 1995, 1996, 1997, 1998, 1999, 2000, 2001, 2002, 2003, 2004, 2005, 2006, 2007, 2008, 2009, 2010, 2011, 2012, 2013, 2014, 2015, 2016, 2017, 2018, 2019, 2020, 2021, 2022, 2023, 2024, 2025, 2026, 2027, 2028, 2029, 2030, 2031, 2032, 2033, 2034, 2035, 2036, 2037, 2038, 2039, 2040, 2041, 2042, 2043, 2044, 2045, 2046, 2047, 2048, 2049, 2050, 2051, 2052, 2053, 2054, 2055, 2056, 2057, 2058, 2059, 2060, 2061, 2062, 2063, 2064, 2065, 2066, 2067, 2068, 2069, 2070, 2071, 2072, 2073, 2074, 2075, 2076, 2077, 2078, 2079, 2080, 2081, 2082, 2083, 2084, 2085, 2086, 2087, 2088, 2089, 2090, 2091, 2092, 2093, 2094, 2095, 2096, 2097, 2098, 2099, 2100, 2101, 2102, 2103, 2104, 2105, 2106, 2107, 2108, 2109, 2110, 2111, 2112, 2113, 2114, 2115, 2116, 2117, 2118, 2119, 2120, 2121, 2122, 2123, 2124, 2125, 2126, 2127, 2128, 2129, 2130, 2131, 2132, 2133, 2134, 2135, 2136, 2137, 2138, 2139, 2140, 2141, 2142, 2143, 2144, 2145, 2146, 2147, 2148, 2149, 2150, 2151, 2152, 2153, 2154, 2155, 2156, 2157, 2158, 2159, 2160, 2161, 2162, 2163, 2164, 2165, 2166, 2167, 2168, 2169, 2170, 2171, 2172, 2173, 2174, 2175, 2176, 2177, 2178, 2179, 2180, 2181, 2182, 2183, 2184, 2185, 2186, 2187, 2188, 2189, 2190, 2191, 2192, 2193, 2194, 2195, 2196, 2197, 2198, 2199, 2200, 2201, 2202, 2203, 2204, 2205, 2206, 2207, 2208, 2209, 2210, 2211, 2212, 2213, 2214, 2215, 2216, 2217, 2218, 2219, 2220, 2221, 2222, 2223, 2224, 2225, 2226, 2227, 2228, 2229, 2230, 2231, 2232, 2233, 2234, 2235, 2236, 2237, 2238, 2239, 2240, 2241, 2242, 2243, 2244, 2245, 2246, 2247, 2248, 2249, 2250, 2251, 2252, 2253, 2254, 2255, 2256, 2257, 2258, 2259, 2260, 2261, 2262, 2263, 2264, 2265, 2266, 2267, 2268, 2269, 2270, 2271, 2272, 2273, 2274, 2275, 2276, 2277, 2278, 2279, 2280, 2281, 2282, 2283, 2284, 2285, 2286, 2287, 2288, 2289, 2290, 2291, 2292, 2293, 2294, 2295, 2296, 2297, 2298, 2299, 2300, 2301, 2302, 2303, 2304, 2305, 2306, 2307, 2308, 2309, 2310, 2311, 2312, 2313, 2314, 2315, 2316, 2317, 2318, 2319, 2320, 2321, 2322, 2323, 2324, 2325, 2326, 2327, 2328, 2329, 2330, 2331, 2332, 2333, 2334, 2335, 2336, 2337, 2338, 2339, 2340, 2341, 2342, 2343, 2344, 2345, 2346, 2347, 2348, 2349, 2350, 2351, 2352, 2353, 2354, 2355, 2356, 2357, 2358, 2359, 2360, 2361, 2362, 2363, 2364, 2365, 2366, 2367, 2368, 2369, 2370, 2371, 2372, 2373, 2374, 2375, 2376, 2377, 2378, 2379, 2380, 2381, 2382, 2383, 2384, 2385, 2386, 2387, 2388, 2389, 2390, 2391, 2392, 2393, 2394, 2395, 2396, 2397, 2398, 2399, 2400, 2401, 2402, 2403, 2404, 2405, 2406, 2407, 2408, 2409, 2410, 2411, 2412, 2413, 2414, 2415, 2416, 2417, 2418, 2419, 2420, 2421, 2422, 2423, 2424, 2425, 2426, 2427, 2428, 2429, 2430, 2431, 2432, 2433, 2434, 2435, 2436, 2437, 2438, 2439, 2440, 2441, 2442, 2443, 2444, 2445, 2446, 2447, 2448, 2449, 2450, 2451, 2452, 2453, 2454, 2455, 2456, 2457, 2458, 2459, 2460, 2461, 2462, 2463, 2464, 2465, 2466, 2467, 2468, 2469, 2470, 2471, 2472, 2473, 2474, 2475, 2476, 2477, 2478, 2479, 2480, 2481, 2482, 2483, 2484, 2485, 2486, 2487, 2488, 2489, 2490, 2491, 2492, 2493, 2494, 2495, 2496, 2497, 2498, 2499, 2500, 2501, 2502, 2503, 2504, 2505, 2506, 2507, 2508, 2509, 2510, 2511, 2512, 2513, 2514, 2515, 2516, 2517, 2518, 2519, 2520, 2521, 2522, 2523, 2524, 2525, 2526, 2527, 2528, 2529, 2530, 2531, 2532, 2533, 2534, 2535, 2536, 2537, 2538, 2539, 2540, 2541, 2542, 2543, 2544, 2545, 2546, 2547, 2548, 2549, 2550, 2551, 2552, 2553, 2554, 2555, 2556, 2557, 2558, 2559, 2560, 2561, 2562, 2563, 2564, 2565, 2566, 2567, 2568, 2569, 2570, 2571, 2572, 2573, 2574, 2575, 2576, 2577, 2578, 2579, 2580, 2581, 2582, 2583, 2584, 2585, 2586, 2587, 2588, 2589, 2590, 2591, 2592, 2593, 2594, 2595, 2596, 2597, 2598, 2599, 2600, 2601, 2602, 2603, 2604, 2605, 2606, 2607, 2608, 2609, 2610, 2611, 2612, 2613, 2614, 2615, 2616, 2617, 2618, 2619, 2620, 2621, 2622, 2623, 2624, 2625, 2626, 2627, 2628, 2629, 2630, 2631, 2632, 2633, 2634, 2635, 2636, 2637, 2638, 2639, 2640, 2641, 2642, 2643, 2644, 2645, 2646, 2647, 2648, 2649, 2650, 2651, 2652, 2653, 2654, 2655, 2656, 2657, 2658, 2659, 2660, 2661, 2662, 2663, 2664, 2665, 2666, 2667, 2668, 2669, 2670, 2671, 2672, 2673, 26

*“Cuando sea mayor
y tenga un SMD
quiero que me tratéis
con cariño”*





CAFECONTUHEMATOLOGO

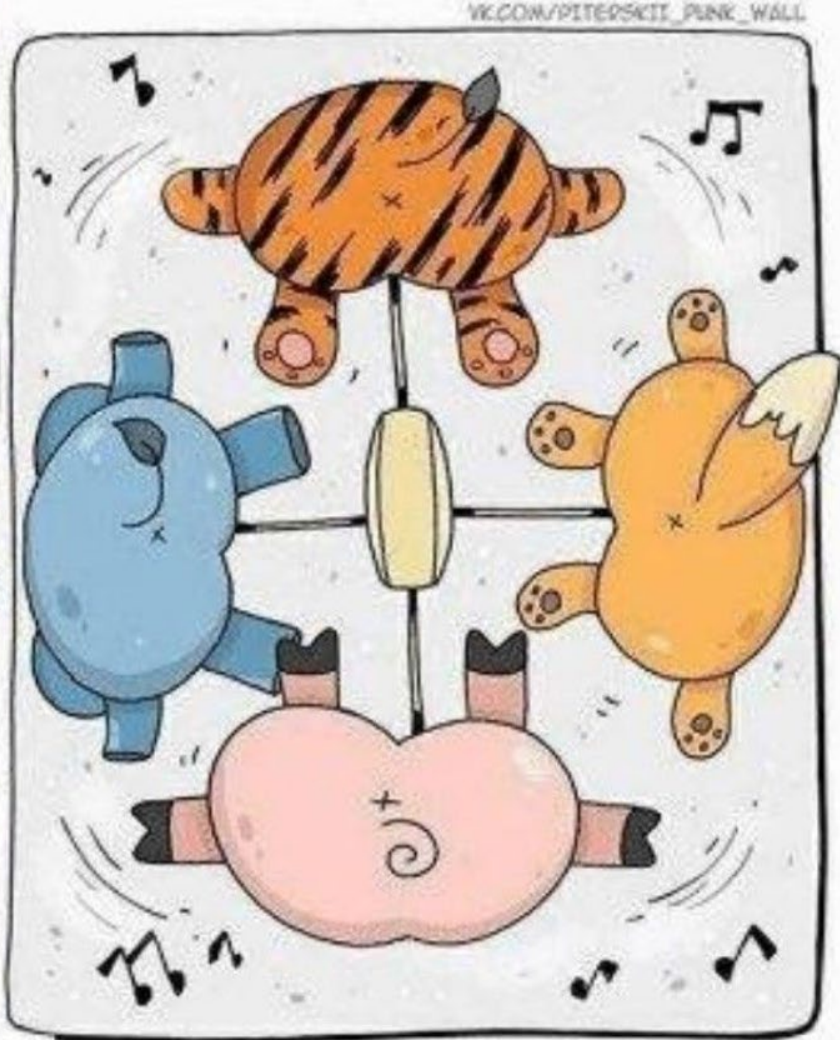
ALCLESLEÓN

Asociación Leonesa Con Las Enfermedades de la Sangre

¿



?





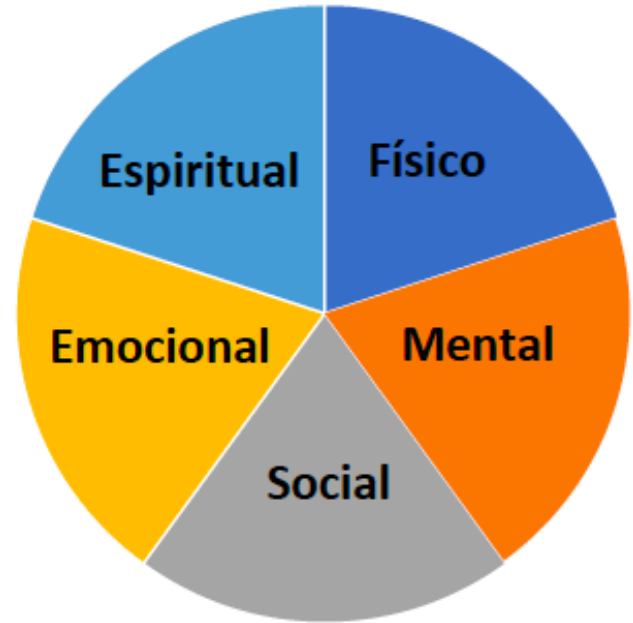
Salud

concepto que da vida



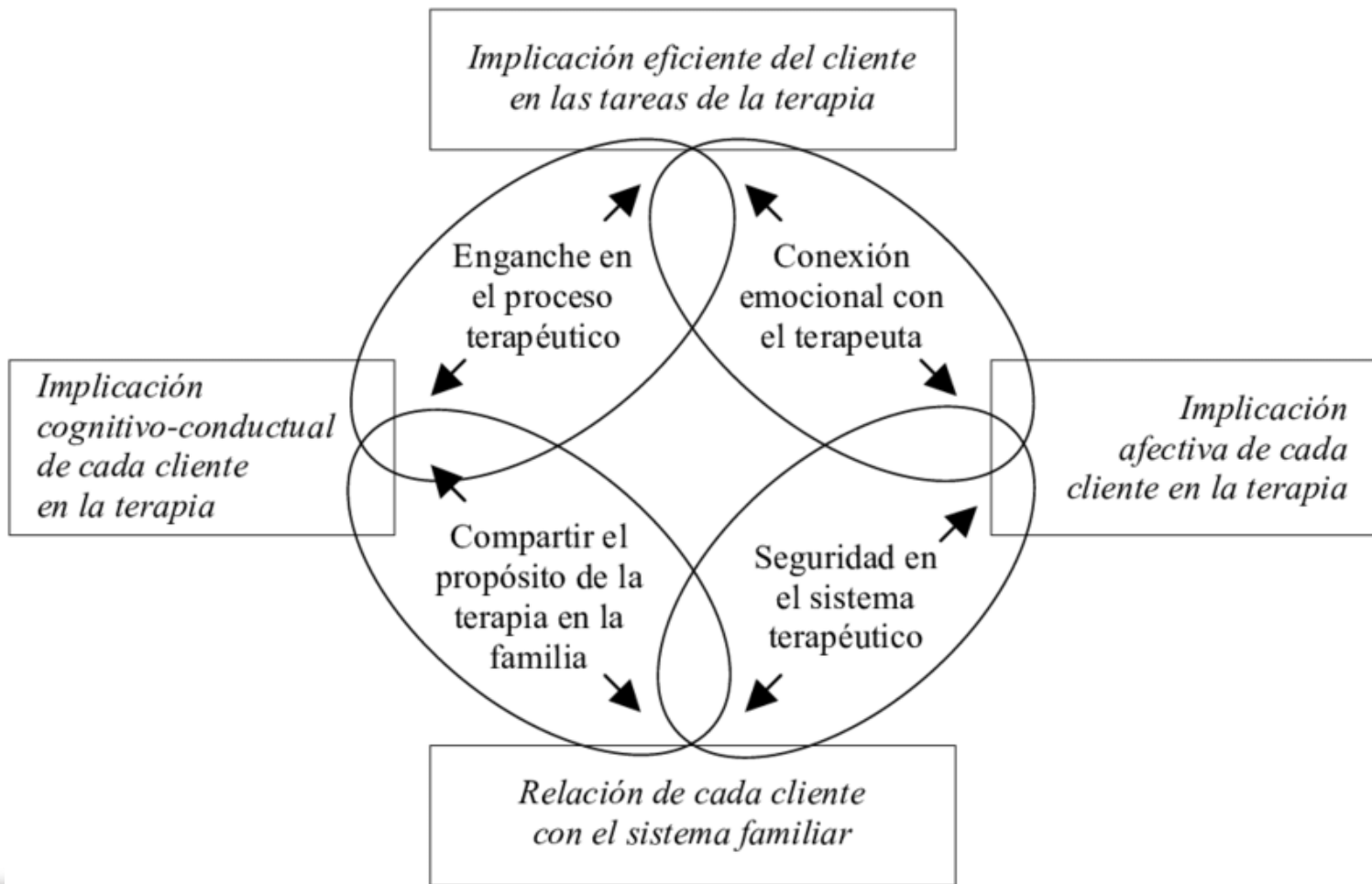
La salud **es** un estado completo de
bienestar físico, mental y social,
y **no es** solamente
la ausencia de afecciones o enfermedades

Vocación Sanitaria



Alianza terapéutica







escuchar

verbo transitivo · verbo intransitivo

1. Prestar atención a lo que uno oye.
"escuchar la radio"
2. *verbo transitivo*
Hacer caso de un consejo o aviso.
"debes escuchar los dictados de la conciencia"

escucha
activa
vs
pasiva

atención plena

comprensión

empatía

paciencia

comunicación
afectiva

— — —

efectiva

¿¿es posible??

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					



2019
MAYO

L	M	Mi	J	V	S	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

S.	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
18	 6 S. Heliodoro	7 Ntra. Sra. Victoria	1 Fiesta del Trabajo	2 Día C. Madrileña	3 S. Felipe	4 S. Florián	5 S. Máximo
19	13 Ntra. Sra. de Fátima	14 S. Matías	8 S. Víctor	9 Día de Europa	10 S. Juan de Ávila	11 S. Florencio	12 S. Pancracio
20	13 Ntra. Sra. de Fátima	14 S. Matías	15 S. Isidro Labrador	16 S. Honorato	17 S. Pascual Bailón	18 S. Venancio	19 S. Pedro D.
21	20 S. Bernardino	21 S. Secundino	22 Sta. Rita	23 S. Desiderio	24 Sta. María Auxiliadora	25 Sta. María Magdalena	26 S. Felipe Neri
22	27 S. Agustín de Canterbury	28 S. Justo	29 Stos. Félix y Vito	30 Ascensión D. Canarias	31 Día de C. La Mancha		

es necesaria



*prejuicios
suposiciones*

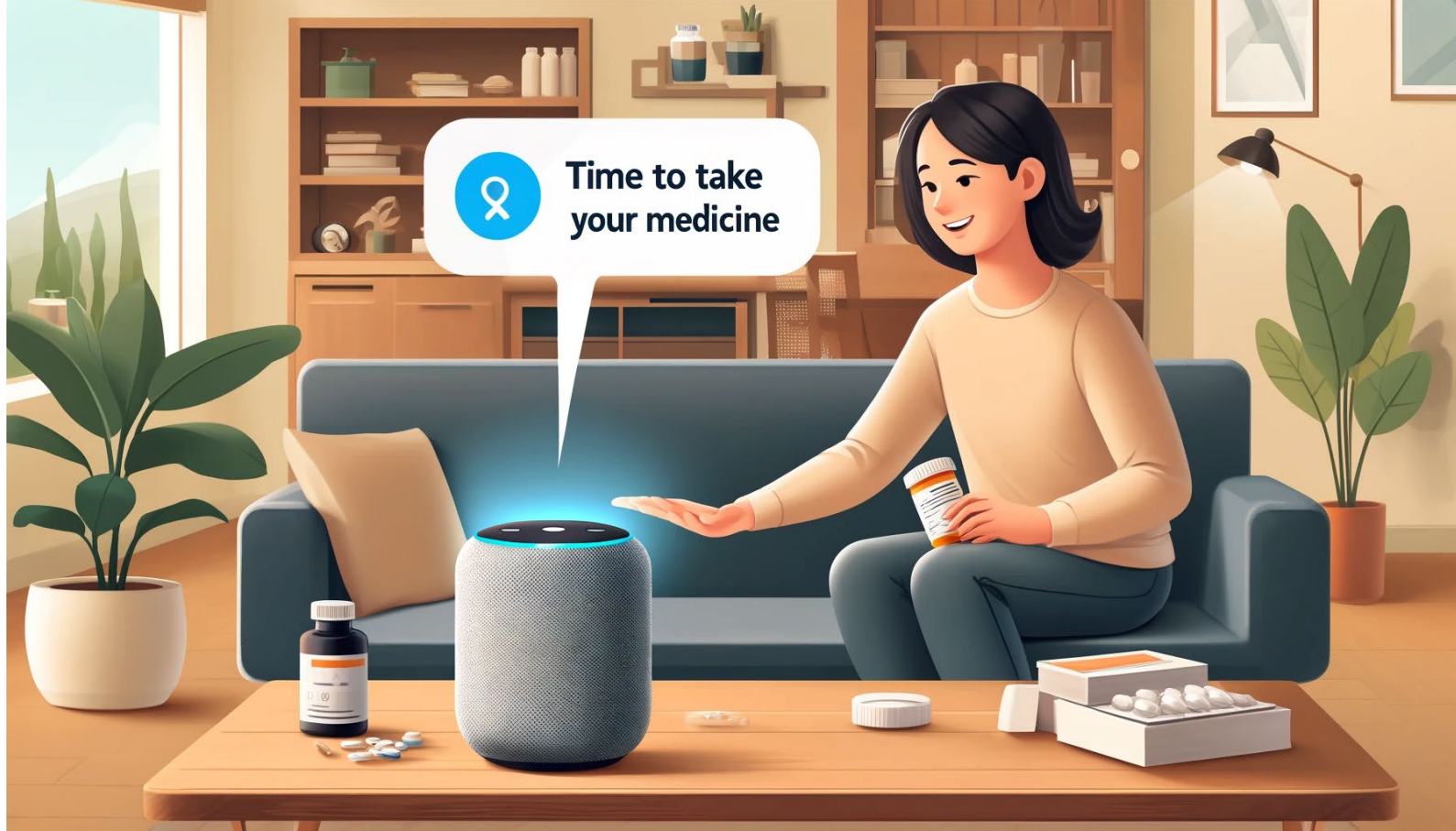
tiempo !!!

justicia: infoxicación



Pomuntivo dicalersidopsi om dco mpls sbgoio pumiooskure clatafecis a ar pterde,
des myomioacerciole do cco do ctiskidko caye ppor etndo patsche moisto coicia.
or cofo mshnegomrio caustioe, A / A pagofuercto coígoneto esiganto.





es útil



es necesariamente útil

#cafécontuhen
& Alcles

#ACOMP

Desde el LUNES,
Hasta el JUEVES,

19:00 en Fa

pregunta



@DrFescalanteB
Alcles

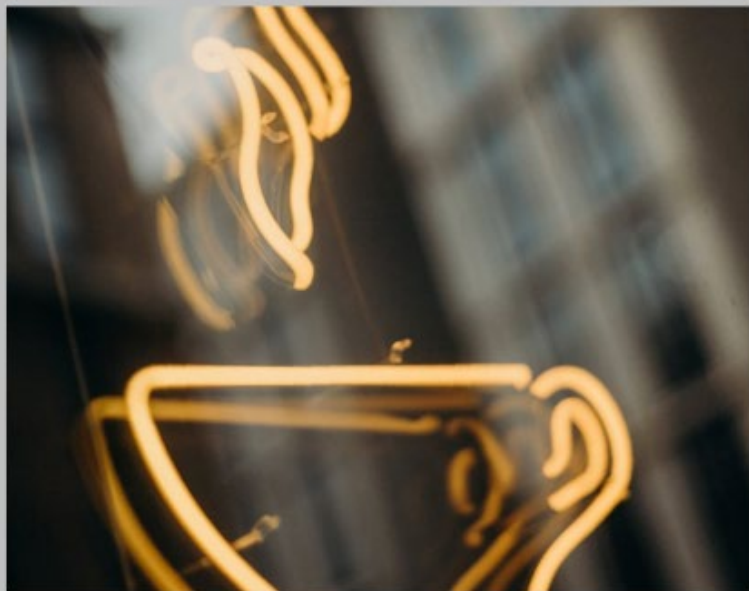
CAFÉCONTUHEMATÓLOGO

MIÉRCOLES
10 DE NOVIEMBRE
17:00 hs

OTRA VEZ PRESENCIAL
(Con exquisita precaución)

GRACIAS 🏆

ALCLES



13



..

Vacunaciones en pacientes hematológicos

#siéntate 💩

Cuidar al cuidador

29 MARZO, 2019 / DEJA UN COMENTARIO

El pasado miércoles en el #cafecontuhematologo & Alclés volvimos a poner el foco en el largo recorrido del cuidador del paciente oncohematológico.

Si os asaltan dudas de que «no lo estáis haciendo bien», «de que estáis flaqueando», «que sólo queréis llorar en silencio», «que no llegáis a todo», «que no dormís»...es el momento de **pedir ayuda**. No sois superheroínas ni superhéroes. *Nadie nos ha enseñado cómo vivir estas situaciones.*

No serás culpable si dedicas un poco más de tiempo a ti mismo, te cuidas. Al final, el resultado será el esperado: cogerás **FUERZAS** para cuidar.

Ánimo



enfrentarse a la vida...y a la muerte

Deontología

- hacer el bien: BENEFICIENCIA
- no hagas el mal: NO_MALEFICIENCIA
- respetar la AUTONOMÍA del paciente
- ser justos: JUSTICIA

el método científico sólo NO_basta

beneficiencia



*preguntar
al que más sabe*

no_maleficiencia

DOUBT



HIPPOCRATES

DOCTOR,
DÍGAME LA
VERDAD

PERO
SIN
PASARSE,
POR
FAVOR



SALUD

La soledad mata: Las personas sin contacto con familiares o amigos tienen un riesgo de muerte un 39% mayor

¿sales de paseo con frecuencia?

¿visitas a tus amigos?

¿piensas que eres útil
para tus amigos o tu familia?

¿vives solo?

¿hablas con alguien todos los días?



es de justicia: escuchar siempre

Seix Barral



Paul Auster

Baumgartner



CULTURA

Escribir para hacer frente al cáncer y la mortalidad: Paul Auster publica la novela que acabó durante el tratamiento de su enfermedad

life is...





escuchArte

ABRIENDO MI VENTANA

Dichosa luz en donde vuela el pájaro
en donde está la estrella dulcemente apagada
en donde anida el aire casi azul, casi blanco
y donde ríen ángeles y donde el río canta.

Bendita luz en donde están las cosas
en donde está la vida nuevamente creada
en donde están los ojos abiertos de la noche
y la voz hecha mano descansando palabras

Juan Delgado Valhondo





GRACIAS