



Sociedad Española
Medicina Preventiva,
Salud Pública y Gestión Sanitaria

DECÁLOGO

Buenas prácticas para reducir el impacto en el cambio climático de las Sociedades Científicas



Buenas prácticas para reducir el impacto en el cambio climático de las Sociedades Científicas



Integrar la educación medioambiental

Incluir en la agenda de actividades de las reuniones y congresos de la sociedad la formación y sensibilización sobre el cambio climático, sus efectos en la salud, y cómo desde la ciencia y la comunidad se puede contribuir a su mitigación y adaptación.



Fomentar las reuniones y congresos virtuales o híbridos

Priorizar los eventos científicos en formato virtual o híbrido, minimizando los viajes aéreos y reduciendo la huella de carbono asociada a los desplazamientos.



Promover la movilidad sostenible

Los eventos presenciales deben celebrarse donde se encuentre la mayoría de las personas potencialmente asistentes, y se deberá incentivar el uso de transporte público, bicicletas, vehículos eléctricos o compartidos, ofreciendo facilidades y beneficios para quienes opten por estas opciones ecológicas.



Digitalizar al máximo y evitar impresiones

Reducir al mínimo el uso de papel en programas, publicaciones y materiales de eventos, promoviendo la distribución digital de la información mediante códigos QR, aplicaciones y plataformas en línea.



Reducir la entrega de materiales en los eventos y asegurar que sean ecológicos

Siempre que sea posible, se evitará la entrega de materiales en los eventos presenciales y, en caso de ser necesario, los productos entregados (como bolsas, bolígrafos o libretas) han de ser ecológicos, fabricados con materiales reciclados o biodegradables.



Promocionar en las reuniones y eventos de la sociedad la alimentación saludable, de cercanía, ecológica y basada principalmente en proteínas vegetales en lugar de animales

De esta forma se minimizará la huella de carbono asociada a los productos que precisan un largo transporte o a los que provienen de mundo animal frente a los vegetales, que no sólo son más sostenibles, sino más saludables.

Buenas prácticas para reducir el impacto en el cambio climático de las Sociedades Científicas



Mejorar la eficiencia energética en sedes y eventos

Regular el consumo energético en las sedes y lugar de los eventos, manteniendo temperaturas adecuadas (máximo 19°C en invierno, mínimo 27°C en verano) e instalando iluminación eficiente. Fomentar el uso de energías renovables como solar o eólica en los edificios utilizados.



Minimizar residuos y promover el reciclaje

Implementar políticas de cero residuos en los eventos científicos y las sedes, instalando estaciones de reciclaje, prohibiendo el uso de plásticos de un solo uso y optando por materiales reutilizables o compostables.



Promover el compromiso ambiental en la comunicación

Incluir en la firma de todos los correos electrónicos de la sociedad un recordatorio que fomente la impresión únicamente cuando sea estrictamente necesario, promoviendo una cultura de sostenibilidad entre los miembros. Además, se incluirá información de que se está siguiendo este Decálogo como compromiso añadido de la sociedad científica.



Compensar la huella de carbono, con evaluación periódica y mejora continua

Medir anualmente la huella de carbono generada por las actividades de la sociedad científica, implementando un plan de reducción progresivo y ajustando las políticas de sostenibilidad para lograr mejoras continuas. Implementar medidas de compensación para las emisiones generadas por las actividades de la sociedad, invirtiendo en proyectos de reforestación, restauración de ecosistemas y energías renovables.